

# BVC'74 nieuwsbrief

www.bvc74.nl

18 december 2016

Nummer 1 - 2016

## *Dit is nummer 1*

De nieuwe nieuwsbrief van onze club

Deze nieuwsbrief is een nieuw middel om snel te communiceren met onze leden. Over van alles en nog wat: wedstrijdverslagen, weetjes uit de club, technische tips, leuke links naar badmintonsites of filmpjes, nieuws van onze sponsors en een agenda voor de komende

periode. Verder willen we leden aan het woord laten over wat hen bezig houdt. De nieuwsbrief komt uit als er genoeg nieuws is en bij speciale gelegenheden. Veel leesplezier. Reacties en ideeën voor artikelen zijn altijd van harte welkom. Mail die naar de redactie.

## *Waar staan onze teams in de stand?*

Zoals bekend hebben we teams in de bondscompetitie en in de dorpencompetitie.

De bondscompetitie

Onder 11 speelt voor het 2<sup>e</sup> jaar in deze klasse. De ervaring helpt hen want ze draaien mee in de subtop. Voor onder 13 geldt eigenlijk

hetzelfde. Het meeste maar niet alles wordt gewonnen en zo draaien ook zij mee in de subtop. Dit weekend wonnen U11 en U13 met 8-0.



De jongens onder 15-17 spelen in een jongenscompetitie en staan op  $\frac{3}{4}$  van de competitie aan de kop. De grote vraag is of zij de koppositie kunnen behouden. Het eerste team

*Houden de jongens van onder 15-17 de koppositie vast tot het eind?*



Dank aan onze sponsors.

**DIVATO**  
Uw allround IT specialist



**PLUGRO**  
sport en fashion



## Agenda

19 en 22-12: Serious Request bij BVC'74 (Info: Indira)

28-12: Black light toernooi in Overloon (info bij Jo Mies)

5-1: Nieuwjaarstoernooi

17-1: jeugd naar Uden voor dorpencompetitie (info: Bob)

moet elke wedstrijd knokken en strijdt voor een plek als 'best of the rest'.

Zie voor een volledig overzicht van de bondscompetitie [badmintonnederland.toernooi.nl](http://badmintonnederland.toernooi.nl).



Team 1

De dorpencompetitie:

BVC'74 heeft maar liefst 6 teams in deze competitie. De verschillen in aantal gespeelde wedstrijden is groot, waardoor de standen geen indicatie van de krachtsverhoudingen geven.

Volgende nieuwsbrief meer over de deze recreatieve competitie waarin fanatisme en gezellig napraten met de tegenstander hand-in-hand gaan.

Weetjes uit de club:

- De busjes voor de shuttles werken goed. De shuttles gaan langer mee. Help mee en laat de shuttle niet op de grond liggen.
- De jeugd gaat met blauwe shuttles spelen. Dat sluit beter aan bij wat gebruikelijk is in hun competitie. Mark wil graag glowing in the dark-shuttles. Geduld!
- Sjors sportief is een werving onder Cuijkse jeugd voor sport. 20 deelnemers en al zeker 3 nieuwe leden voor BVC'74. Goed gedaan Jeugdcommissie.
- Enkele weken terug waren teams uit Boekel op bezoek. Zonder uitzondering gaven zij na de wedstrijd ook de scheids een bedankje en een hand. 'Zo heurt dat!!!'
- Mooi filmpje: [you tube super smash](#)



Tip van de trainer:

"Leg je wijsvinger niet op je grip, hiermee beperk je de slagkracht omdat het racket minder ver naar achteren kan zwaaien. Momenteel trainen er drie kinderen bij mij waarbij dit moeilijk af te leren is. Elke keer als ik mij omdraai zit de vinger er weer op. En toch is het belangrijk dat je de grip al jong goed vastpakt.



Dus NIET zo:



Maar zo:

Veel plezier met oefenen."

Anton Terpstra

Beste wensen!

Het bestuur wenst alle leden en hun dierbaren heel fijne feestdagen



en een gezond en sportief

## Een sociaal-veilige sportomgeving is belangrijk



Myrna Kusters , Richard Garot en Frank Peters in gesprek

Het bestuur vindt het heel belangrijk dat onze leden en gasten bij wedstrijden op een veilige manier hun sport kunnen beleven. Onderdeel van het beleid “sociaal veilige sportomgeving” zoals dat ook door NOC/NSF wordt gepromoot, is het aanstellen van vertrouwenspersonen. Myrna Kusters en Richard Garot zijn bereid gevonden die functie op zich te nemen. Beide zijn goede bekenden in de club en zijn zeer toegankelijk. Samengevat heeft een vertrouwenscontactpersoon (VCP) 3 taken: eerste opvang/contact voor leden, doorverwijzen en preventieve activiteiten. In het bestuur is Frank Peters portefeuillehouder voor het onderwerp “sociaal veilige sportomgeving”. Hierna een verslag van ons gesprek.

Vraag aan Myrna: Wat betekent eerste opvang? Myrna: “Als er signalen zijn van ongewenst gedrag binnen de club, dan is het belangrijk dat leden, jeugd, ouders daar niet mee blijven zitten, maar dat daar iets mee gebeurt. Ongewenst gedrag kun je bij de VCP melden en bespreken hoe er mee om te gaan. De eerste opvang betekent dat leden en ouders in vertrouwen de situatie met ons kunnen bespreken. Dat gesprek blijft onder ons en alleen met toestemming van degene die contact opneemt worden er andere stappen gezet of contacten gelegd. Richard en ik kennen de juiste weg binnen de club, maar ook naar VCP-en van het NOC/NSF. De VCP heeft het belang van een sociaal veilige omgeving voor de leden altijd voor ogen.” Richard vult aan: “Natuurlijk kunnen mensen met signalen ook naar het bestuur of naar de trainers. Maar het kan zijn dat dat om wat voor reden wat moeilijk ligt. Bijvoorbeeld omdat het vaak ook een grijs gebied is. En het is dan belangrijk dat signalen van ongewenst gedrag in vertrouwen besproken kunnen worden. Samen moeten we kijken naar de juiste weg voor een oplossing.” Myrna: “Het is goed dat het bestuur er voor heeft gekozen 2 mensen te vragen: een man en een vrouw. Dat om de drempel om signalen of incidenten te melden zo laag mogelijk te laten zijn. Verder is het fijn dat Richard en ik ook samen kunnen overleggen.” Vraag van Richard: “Waarom juist nu?” Frank: “Er is geen concrete aanleiding omdat er een incident is bij BVC, of zo iets. Het afgelopen jaar is de sociaal veilige omgeving een onderwerp geweest dat NOC/NSF en de landelijke sportbonden aan de orde hebben gesteld. En er waren incidenten in het land en in de media die het onderwerp extra onder de aandacht brachten. Het bestuur vindt het belangrijk zich achter het beleid van de bonden te scharen en de tips die de bonden hebben gegeven op te volgen. De algemene ledenvergadering gaf het bestuur unaniem steun voor de aanpak.”

Is er sprake van ongewenst gedrag, of twijfel je, Bespreek het! Wil je de vertrouwenscontactpersonen spreken? Myrna en Richard zijn regelmatig in de zaal, spreek hen aan. Of stuur hen een mail, dan nemen ze contact met je op. Myrna: [m.kusters@hotmail.com](mailto:m.kusters@hotmail.com) en Richard: [richardgarot@live.nl](mailto:richardgarot@live.nl) .

### *Verslag jeugdtrainers express:*

WINNEN DOE JE NOOIT ALLEEN \*\*  
ALLES IS TE LEREN. \*\* DOOR  
PLEZIER BETER WORDEN.

Op 17 december hebben Judith, Paul, Anton, Jo en Frank een training gedaan voor begeleiders van jeugdtrainingen. Het was een inspirerende bijeenkomst waar jeugdbegeleiders van 5 clubs uit de regio, niet alleen theorie maar ook praktische oefeningen kregen aangereikt. Vooral de praktische tips en concrete spel- en trainingsoefeningen gaan zeker bijdragen aan nog meer trainplezier.



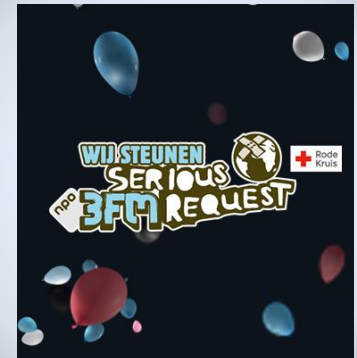
### *Laat ze niet stikken!*

*Motto actie Serious Request 3FM voor het Rode Kruis*

Elk jaar heeft radio 3FM onder de naam Serious Request een actie voor het Rode kruis. DJ's van radio 3FM sluiten zich vanaf kerst een week op in het Glazen Huis. Doel: geld inzamelen voor het Rode Kruis. Dit jaar gaat het om het voorkomen van longontsteking bij kinderen. [\[meer over actie\]](#) Enkele actieve leden willen graag hun bijdrage leveren door geld in te zamelen onder de leden. Maar niet voor niets: Wil je de toppers van de club eens uitdagen voor een partijtje? Wil je een privé-training? .... De komende speelavonden kun je terecht. Neem je portemonnee mee. Meer info o.a. bij Indira.

### *Een doordenkertje:*

SPORT IS DE SPEELTUIN  
VAN HET LEVEN.



### *Contactgegevens BVC '74*

Redactie nieuwsbrief: Frank Peters [Frank.Peters.Cuijk@gmail.com](mailto:Frank.Peters.Cuijk@gmail.com)

Voorzitter: Jos Hagens, [jpjmhagens@home.nl](mailto:jpjmhagens@home.nl)

Meer contactgegevens en informatie op: [www.bvc74.nl](http://www.bvc74.nl)

Facebook BVC '74: [\[link\]](#)

WWW voor wedstrijduitslagen: <https://badmintonnederland.toernooi.nl/>

Vertrouwenspersonen sociaal-veilige sportomgeving: Myrna Kusters [m.kusters@hotmail.com](mailto:m.kusters@hotmail.com) en Richard Garot: [richardgarot@live.nl](mailto:richardgarot@live.nl) .